

カラダが夏にナル 山六給食(株)

～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～



【いただき器次調】

あなたが私にくれた物の中にはキリンが逆立ちしてピエスは無かった!!
大人の都合にキリンはなくなったって(汗)なのやろー!!!



TEL03-3736-0110/FAX03-3736-0194

毎朝お弁当の写真を更新【益次調公式Instagram → masujiro86】
メニューがご覧になれます【HP → <http://www.yamaroku86.co.jp>】



令和6年7/8月

<p>386 kcal/塩分3.0g</p> <p>29日(月)</p> <p>【夏にヒョウリ! 爽やかな旨さ】 豚ロース塩麹焼キレモン蒸ダレ 竹輪石炭揚げ&南瓜天 高野豆腐の煮物 おしんげん甘味噌和え おしぼあめ</p>	<p>378 kcal/塩分3.2g</p> <p>5日(月)</p> <p>【驚くほど厚い!!】 超厚切りムカツ~辛子付きソース~ カレームニエルトマトウイロ風ソース 和風きのこピエス お参りと玉葱のサラダ 旨辛生姜昆布佃煮</p>
<p>426 kcal/塩分3.0g</p> <p>30日(火)</p> <p>【暑い時にはカレーが最高!】 チキカレー&ニトオムレツ和風ソース お肉屋さんの牛肉コロッケ 五目うの花 蓮根とパイナップルの胡麻サラダ 福神漬</p>	<p>465 kcal/塩分3.0g</p> <p>6日(火)</p> <p>【8/6は山六の日!】 スペシャルメニュー Big!ハンバーグデミグラスソース 半熟玉子フライ ジャーマンポテト キャベツとトマトのサラダ かりんぎらい</p>
<p>392 kcal/塩分3.2g</p> <p>31日(水)</p> <p>【二層仕立て 中からとろり!】 チーズメンチカツ粒マスタードソース 鯖のバジルオイルソテー ホトトギス煮 ブロッコリーとトマトのサラダ 昆布きくらげ佃煮</p>	<p>366 kcal/塩分3.3g</p> <p>7日(水)</p> <p>【コリと食感がクセになる!!】 軟骨入り鶏つくねの天ぷら~天ぷら~ 絹厚揚げ焼きひき入り野菜あん セキショウ根の煮物 小松菜のおひたし 穂先マヨネーズ</p>
<p>327 kcal/塩分3.3g</p> <p>1日(木)</p> <p>【サッパリ爽やか! オススメ♡】 柚子香る国産鶏カツ~味ぽん~ 縞木ツケの味醂醤油焼 春雨火入れ チンゲン菜の中薬和え 梅かつお酢ソース</p>	<p>390 kcal/塩分3.2g</p> <p>8日(木)</p> <p>【甘辛コク旨い!】 ホクソテーバター醤油ジジヤソース コーンたっぷりフライ 里野菜炒め マカロニサラダ お弁当モヤシ</p>
<p>387 kcal/塩分3.2g</p> <p>2日(金)</p> <p>【山椒が香る! 特製しょう油】 メシル唐揚げピエス四川風香味ダレ 豚肉とゴーヤの塩炒め 大根とかにかの葛煮 白菜と若芽のサラダ おみくら</p>	<p>386 kcal/塩分3.2g</p> <p>9日(金)</p> <p>【大判サイズで食べ応え十分!】 鶏の柚子胡椒風味竜田揚げ 助宗タラの胡麻照り焼き おじゃがのそぼろ煮 枝豆とトマトのサラダ 高菜油火炒</p>

方が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喫食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。
エネルギー表示は目安となります。ライスは1食あたり380kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。