

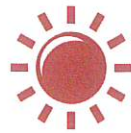
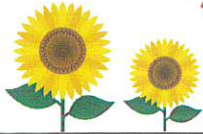
# カゲキで最高 山六給食(株)

～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～



【いただき益次朗】

ホリンの鳴き声は牛と同じなのダァーっ!!!



TEL03-3736-0110/FAX03-3736-0194

毎朝お弁当の写真を更新【益次朗公式Instagram → masujiro86】  
メニューがご覧になれます【HP → <http://www.yamaroku86.co.jp>】



令和6年8月

12日(月)	夏季休業	495 kcal/塩分3.3g	19日(月)	<p>【食べ応え抜群!】 メインはカーンと多</p> <p>大判!! 本コースとんかつ カツ煮風玉子とじあんかけ</p> <p>○五目あんピラ少め ○キャベツのゆかり和え ○豚わかめ</p>
13日(火)	夏季休業	467 kcal/塩分3.3g	20日(火)	<p>夏野菜トマトキーマカレー&amp;黒胡麻南瓜コロッケ レモンパッパーチキンソテー</p> <p>○大豆と昆布の煮物 ○コールスローサラダ ○福神漬</p>
14日(水)	夏季休業	459 kcal/塩分3.3g	21日(水)	<p>【飯がススム!!】 中華弁当♡</p> <p>青しそ揚げ餃子&amp;五目春巻き チンジャオロース</p> <p>○豆腐と白菜の旨煮 ○春雨サラダ ○穂先×マラー油</p>
15日(木)	夏季休業	402 kcal/塩分3.2g	22日(木)	<p>【相性Good!】 チーズがアゲオ!</p> <p>北海道産鮭とチーズのフライ 豚肉の生姜焼き炒め</p> <p>○里芋とゴニョの煮こぼし ○ピーマンのおか和え ○ササゲ</p>
16日(金)	夏季休業	396 kcal/塩分3.3g	23日(金)	<p>たっぷりかけて 召し上がれ♪</p> <p>夕方のフライ~タルタルソース付き~ BBQソースハンバーグ</p> <p>○オリーブオイル ○大根とゴニョのサラダ ○しそ昆布きくらげ</p>

万が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喫食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。  
エネルギー表示は目安となります。ライスは1食あたり380kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。