

It's my life 山六給食(株)

TEL03-3736-0110/FAX03-3736-0194

～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～

毎朝お弁当の写真を更新【益次郎公式Instagram → masujirou86】
メニューがご覧になれます【HP → <http://www.yamaroku86.co.jp>】



益次郎がおススメするほん怖、「心靈スポット」。
リアルだと、(王子城のトイレと外堀跡)なのダアア!!!



令和6年8/9月

<p>408 kcal/塩分3.3g 26日(月)</p>	<p>麹の発酵でしっとり柔らかな豚ロース甘生麹西京味噌漬け焼き 魚フライ胡麻入りソースかけ おしそが煮、白菜のミネラルサラダ、ゆくらげ</p>	<p>369 kcal/塩分2.2g 2日(月)</p>	<p>新潟のソウルフード! 9月のしみたかがおいしい ひとくちロースカツたれかつ風 赤魚塩麹漬け焼き ひじきと竹輪の煮物、大根サラダ、徳洗×マラー油</p>
<p>363 kcal/塩分2.2g 27日(火)</p>	<p>益次郎の手作り鶏の唐揚げ葱塩しもたれ 絹木っか味噌醤油焼き 蓮根の味噌炒め、ブロッコリーサラダ、おしそが煮</p>	<p>359 kcal/塩分2.3g 3日(火)</p>	<p>山林と豆板醤のピリッと味噌!! 鶏の四川風ピリ辛味噌焼き 助宗タラ竜田揚げチリソース 春雨の中華炒め、アムレツサラダ、梅かきおせーせ</p>
<p>365 kcal/塩分2.2g 28日(水)</p>	<p>(和風だしの優しいお味) 生姜風味豆腐ステーキのあんかけ 二層のてりたまゴロッケ 大根とブロッコリーのコンソメ煮、イタリヤサラダ、辛子きくらげ</p>	<p>389 kcal/塩分2.2g 4日(水)</p>	<p>爽やかな紫蘇のサッパリしたれ ポテ-青じょう風味おろしたれ 大判肉包み揚げ 五日きんぴら炒め、白菜とわかめのサラダ、うぐいす豆</p>
<p>388 kcal/塩分2.2g 29日(木)</p>	<p>甘辛くてウマイ特製ソース!! チキンステーキ和風ハニ-マスタードソース 醤油味の磯辺イカカツ ホトテと挽肉のトマト煮、オムレツとコーンのサラダ、お蕎麦炒め</p>	<p>393 kcal/塩分2.3g 5日(木)</p>	<p>まだまだ暑いぞ!! そんな日にウズ!! スパイシーカレーソースハンバーグ 北海道産チーズゴロッケ トマトツナパンネ、枝豆とコーンのサラダ、昆布きくらげ佃煮</p>
<p>328 kcal/塩分2.2g 30日(金)</p>	<p>あざりと野菜のかき揚げ&炭火焼き軟骨つくね 鯖の柚子胡椒焼き 大豆と根菜の煮物、ほうろく草のお浸し、かんぴょう</p>	<p>389 kcal/塩分2.2g 6日(金)</p>	<p>オクラ海老詰め天&如子肉挟み天~天つゆ~ 豚肉のしくね煮風 里芋とコーンの煮こごり、小松菜のお浸し、高菜油炒め</p>

方が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喫食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。
エネルギー表示は目安となります。ライスは1食あたり380kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。