

動き出したメロディ 山六給食(株)

～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～



【いただき益次朗】

カニの身を取り出す細長い器具の名前は...
蟹甲殻類大腿部歩脚身取出器具なのダァー!!!



TEL03-3736-0110/FAX03-3736-0194

毎朝お弁当の写真を更新【益次朗公式Instagram → masujirou86】
メニューがご覧になれます【HP → <http://www.yamaroku86.co.jp>】

令和6年9月

382 kcal/塩分3.1g	北海道産北あかりコロッケ&ホクカレ ニトオムツサリサリソース	16日(月)	敬老の日
374 kcal/塩分3.2g	○大豆と昆布の煮物 ○コールスローサラダ ○福神漬け (嬉しい♪) 魚の天ぷら&南瓜の天ぷら〜天ぷら 天ぷら2種類 鶏の柚子風味照り焼き	17日(火)	やらかカツに 特製タレがウマイ! チキンカツ甘辛醤油タレがけ 鯖の味噌漬け焼き
404 kcal/塩分3.2g	○蓮根味噌炒め ○ブロッコリーのおかか和え ○しぼりおめ テラッパッパッ! アゲセソッ! タラのフライ粒マスタード入りソースがけ ホククチャップ炒め	18日(水)	(甘みが絶妙!) (ご飯と良く合う) 和風おろしオニオンソースハンバーグ カレの胡麻衣竜田揚げ
313 kcal/塩分3.2g	○海苔塩木下 ○キャベツのカニカマ和え ○昆布きくらげ佃煮 (人気No.1!) (中からとる!) チーズソース2層立てメンチカツ 絹ホックの塩焼き	19日(木)	(爽やかなソースが 相性抜群!) レモンパッパーソースチキンステーキ 紫いものコロッケ
360 kcal/塩分3.1g	○七かじり大根煮 ○白菜とひじきのサラダ ○梅おろしサイ 益次朗の手作り鶏の黒胡椒風味唐揚げ 九条葱刈玉中華あん	20日(金)	甘味とおいしい! 食感もGood!! 牛ゴボウすき煮&野菜のかき揚げ イカの生姜風味焼き

方が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喫食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。
エネルギー表示は目安となります。ライスは1食あたり380kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。