

# セクシャルバイオレット 山六給食(株)

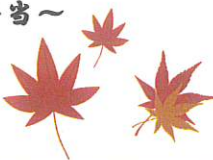
TEL03-3736-0110/FAX03-3736-0194



～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～

毎朝お弁当の写真を更新【益次朗公式Instagram → masujirou86】  
メニューがご覧になれます【HP → <http://www.yamaroku86.co.jp>】

名探偵さんとお話したよ！みんな人数は168名なのさ！



令和6年9/10月

【いただき益次朗】

<p>23日(月) 振替休日</p>	<p>386 kcal/塩分3.2g 鉄粉をとろろ!! 絹厚揚げ焼きひじきあんかけ 栄養たっぷり ローズとんかつ×2枚</p>
<p>24日(火) 318 kcal/塩分1.1g ヘルシーでうまい! 優しいあんかけ Good 豆腐野菜バーグ干し海老あんかけ 海苔塩チキンカツ</p>	<p>30日(月) 384 kcal/塩分3.2g 和風きのこパスタ 人参と玉葱のサラダ 高菜油揚げ 人気メニュー! 益次朗の手作り鶏の塩麹唐揚げ オススメ♡ 王子の四川風麻婆ソース</p>
<p>25日(水) 390 kcal/塩分2.2g お肉屋さんの牛肉コロッケ&amp;トマトキーマカレー カレーのムニエルバター醤油ソース</p>	<p>1日(火) 398 kcal/塩分2.2g 白滝のチマポ風味 大根のナムル 梅かつおサーサイ じっくり漬けて... 豚ローストピリ辛胡麻味噌漬け焼き 柔らかくマライ! 助宗タラ天ぷらみぞれあんかけ</p>
<p>26日(木) 357 kcal/塩分2.2g 大分県発祥!! 生姜風味鶏の天ぷら〜天ぷら〜 ご当地グルメ! 海鮮チヂミ香味ダレ</p>	<p>2日(水) 390 kcal/塩分2.2g 高野豆腐と根菜の煮物 オマニツ中かき和え 石巻あかめ 秋らしく!! チーズソースinカボチャの包み揚げ ホクホクお餅! 照り焼きハンバーグ</p>
<p>27日(金) 318 kcal/塩分2.0g 葱と黒胡荽が アクセント!! 旨塩たれカルビ風メンチカツ 和風オムレツカニ風味あんかけ</p>	<p>3日(木) 350 kcal/塩分1.1g 甘ダレとタルタルが 相性抜群!! チキン南蛮〜タルタルソース添え〜 絹ホッケ味噌醤油焼き 4日(金) 野菜炒め 白菜と若芽の和風サラダ 穂先×マヨ油</p>

方が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喫食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。  
エネルギー表示は目安となります。ライス(1食あたり)380kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。