

# 貴方は私のパピオン 山六給食(株)

TEL03-3736-0110/FAX03-3736-0194



～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～

毎朝お弁当の写真を更新【益次朗公式Instagram → masujirou86】  
メニューがご覧になれます【HP → <http://www.yamaroku86.co.jp>】

天上天下唯我独尊の言葉の意味を略すと...  
いのちのままに尊いって事を初めて知ったのクアア!!!



令和6年10月

<p>345 kcal/塩分7.0g</p> <p>7日(月)</p> <p>{やわらかいかに ナイスなアクセント!}</p> <p>イカ大葉とチーズのセフライ ジジヤホクソテ</p> <p>○じゃが煮 ○小松菜とモヤシのおひたし ○梅かつおサイ</p>	<p>14日(月)</p> <p>スポーツの日</p>
<p>356 kcal/塩分7.2g</p> <p>8日(火)</p> <p>中華生炒め 中華生炒め</p> <p>五目中華春巻き&amp;揚げ餃子 とろり玉子チリソース</p> <p>○春雨の炒め物 ○中華風サラダ ○ふちモヤシ</p>	<p>15日(火)</p> <p>{名古屋名物!!} クセになるウマシ</p> <p>ローズとんかつ味噌カツ風 縞モツの塩焼き</p> <p>○豆腐と野菜の旨煮 ○チンゲン菜の中華和え ○穂先×ラー油</p>
<p>369 kcal/塩分7.3g</p> <p>9日(水)</p> <p>隠い味にオリーブオイル! じっくり漬けたコブ旨チキ</p> <p>鶏の味噌マヨ漬焼き 白身魚の唐揚げピリ辛葱ダレ</p> <p>○セキフリ大根の煮物 ○ピーマンのお酢和え ○しぼりかめ</p>	<p>16日(水)</p> <p>紅あずまのさつま芋天&amp;竹輪天~天つゆ付き~ 柚子風味照り焼きチキン</p> <p>○ふじきの煮物 ○マカロニとパプリカのサラダ ○うぐいす豆</p>
<p>349 kcal/塩分7.2g</p> <p>10日(木)</p> <p>{ヘルシー!!} あっさり!!</p> <p>豆腐ステーキおろした酢ソース キャベツリメンチカツ</p> <p>○和風きのこハンバーグ ○人参サラダ ○しそ昆布きくらげ佃煮</p>	<p>17日(木)</p> <p>和風ハニースタッドハニバーグ&amp;ベジタブルカレー ベーコンマトフライ</p> <p>○昆布と大豆の煮物 ○コールスローサラダ ○福神漬け</p>
<p>372 kcal/塩分7.2g</p> <p>11日(金)</p> <p>豚肉の生姜焼き炒め&amp;軟骨炭火焼まつね あさりと野菜のかき揚げ</p> <p>○大根とコンニャクのピリ辛味噌煮 ○若芽サラダ ○山くらげ</p>	<p>18日(金)</p> <p>{爽やかおいしい♡} サッパリがイケイ!!</p> <p>鶏の竜田揚げ塩レモンダレかけ 鯖の利休焼き</p> <p>○五日さんくら炒め ○春雨サラダ ○タン豆モヤシ</p>

方が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喫食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。  
エネルギー表示は目安となります。ライスは1食あたり380kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。