

恋という字を辞書でひいたぞ **山六給食(株)**

TEL03-3736-0110/FAX03-3736-0194



～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～

毎朝お弁当の写真を更新【益次朗公式Instagram → masujirou86】
メニューがご覧になれます【HP → <http://www.yamaroku86.co.jp>】

7ラッシュには妹がいたのダァー!! その名もヒトテラセン笑



令和6年11月

【いただき益次朗】

<p>4日(月) 振替休日</p>	<p>405 kcal/塩分3.2g 11日(月) 八ヶ岳野辺山高原牛乳カニクリームコロッケ チキンテーボオソース ○ホロネゼパネ ○大根とコーンのサラダ ○旨辛生姜昆布</p>
<p>310 kcal/塩分2.2g 5日(火) 甘辛肉を混ぜ込んで... 大判で食べたい技群! 北海道産すき焼きコロッケ 絹ホウの西京漬け焼き ○大根のバニラ煮 ○オクラと若芽の和え物 ○ふんちもせし</p>	<p>335 kcal/塩分3.3g 12日(火) 国産本ワザ! ワセビのり巻き カレイの胡麻竜田揚げワサビソース 和風照り焼き(レバウ) ○じゃが煮 ○チンゲン菜の塩昆布和え ○しぼりかめ</p>
<p>364 kcal/塩分3.2g 6日(水) 益次朗の手作り鶏の黒胡椒風味唐揚げ 九条葱玉子干し海老あん ○春雨の中草炒め ○キャベツのゆかり和え ○山菜炒め</p>	<p>343 kcal/塩分3.1g 13日(水) しっとり!! おいしい♡ 鶏の生姜風味炭焼天ぷら〜天ぷら 絹厚揚げ焼きみぞれあん ○ひじきの煮物 ○アボカドの胡麻サラダ ○うぐいす豆</p>
<p>384 kcal/塩分3.3g 7日(木) (香りが良いよ!) ピリッとホホ味 豚ロースの山林風味味噌漬け焼き ナポリの天ぷら香味ダレ ○蓮根コンニャク炒め ○マカロニサラダ ○しそ昆布とらばち油煮</p>	<p>414 kcal/塩分3.3g 14日(木) (スタミナ満点!!) (人気の中華弁当) 蓮根揚げ饅頭&五目中華春巻き 豚肉と竹の子のオyster炒め ○豆腐と野菜の旨煮 ○春雨の中草炒め ○梅かつおだし</p>
<p>375 kcal/塩分3.3g 8日(金) 助宗タラムニエルバジルソース&チキンカレー 7ラッシュムチーズフライ ○五目らのせ ○コーンスローサラダ ○福神漬</p>	<p>334 kcal/塩分3.1g 15日(金) きのこ炊き込み御飯!! 鯖の味噌林醬油焼き トマト包みメンチカツ ○オカラと大根の煮物 ○枝豆とコーンのサラダ ○高菜油炒め</p>

方が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喫食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。
エネルギー表示は目安となります。ライスは1食あたり380kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。