

甘い匂いに誘われたあたしは 山六給食(株)

～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～



バナナはベリーの種類だけじゃなく...
ストロベリーはベリーの種類ではないのダアア!!!



TEL03-3736-0110/FAX03-3736-0194

毎朝お弁当の写真を更新【益次朗公式Instagram → masujirou86】
メニューがご覧になれます【HP → <http://www.yamaroku86.co.jp>】



令和6年11月

【いただき益次朗】

305 kcal/塩分3.1g	新鮮! 鮭フライ粒マスタード入りソースがけ 鶏の塩麹漬け焼き	382 kcal/塩分3.3g	北海道産帆立入りクリームコロッケ チキンステーキ和風おろしソース
18日(月)	○五目きんぴら炒め ○白菜と若芽のサラダ ○うぐいす豆	25日(月)	○カレー風味ホホ7 ○いんげんのマヨ和え ○高菜油炒め
390 kcal/塩分3.3g	新潟県のご当地グルメ 特製ダレご飯がasm ローズとんかつたねかつ風 赤魚の西京焼き	386 kcal/塩分3.2g	豚肉の焼き肉炒め&ハムの黒胡椒ステーキ あさり野菜のかき揚げ
19日(火)	○もち中華の煮物 ○スパゲティサラダ ○山菜炒め	26日(火)	○大豆とゴボウの煮物 ○山菜若芽和え ○穂先×マヨ油
364 kcal/塩分3.2g	コク旨あんが よく合う!! 且か宗タラの竜田揚げ黒酢あんがけ 鶏のピリ辛味噌漬け焼き	332 kcal/塩分3.1g	益次朗の手作り鶏の唐揚げ香味葱ダレがけ 絹揚げの塩焼き
20日(水)	○焼きビーフン ○チンゲン菜のナムルサラダ ○梅かつお酢サイ	27日(水)	○蓮根の甘辛炒め ○ほうれん草のおひたし ○しばり炒め
373 kcal/塩分3.2g	甘辛味付けした牛肉を じっくりホホで包みました! 二層仕立ての牛肉コロッケ きのこバター醤油オムレツ	363 kcal/塩分3.2g	赤ワインガーリック! スパイシーで美味しいよ! ウィンナポテトカレーフライ ハヤシソースハンバーグ
21日(木)	○74ムシチュー ○キャベツのフリチサラダ ○旨辛生姜佃煮	28日(木)	○アラビヤタバコ ○イタリヤ風味サラダ ○しそ昆布佃煮
328 kcal/塩分3.2g	カニカマの磯辺天&南瓜天~天つゆ付き~ ホクソテージジャーソース	340 kcal/塩分3.0g 332+32kcal/塩分0.4g	山菜の炊き込み御飯!! 照り焼きチキン チーズin白身魚青海苔フライ
22日(金)	○大根とゴシヤ7の煮煮 ○ふじきの胡麻サラダ ○かみもやし	29日(金)	○野菜炒め ○セロリと大根のサラダ ○石巻炒め

万が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喫食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。
エネルギー表示は目安となります。ライス1食あたり380kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。