

# 時の過ぎゆくまに 山六給食(株)

TEL03-3736-0110/FAX03-3736-0194

～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～

毎朝お弁当の写真を更新【益次朗公式Instagram → masujirou86】  
メニューがご覧になれます【HP → <http://www.yamaroku86.co.jp>】



食パンは主食用パンの田舎なダマ〜!!



令和6年12月

【いただき益次朗】

<p>373 kcal/塩分1g 2日(月) {北海道産の牛乳と とうもろこしを使った} <b>濃厚コーンクリームコロッケ</b> <b>ポークソテーバター醤油</b> ○大根と油揚げの煮物 ○マカロニサラダ ○石巻わかめ</p>	<p>323 kcal/塩分0g 9日(月) <b>ボリューム満点!食パンえ抜群!</b> <b>やわらかしっとりオスマズ</b> <b>国産大判チキカツ</b> <b>〜辛子付きソース〜</b> ○野菜炒め ○山菜の若芽和え ○穂先マヨネーズ油</p>
<p>333 kcal/塩分2g 3日(火) <b>7種の具材中華春巻き&amp;揚げ餃子</b> <b>絹厚揚げの四川麻婆ソース</b> ○春雨の中華風炒め ○ナムルサラダ ○梅のお酢サイ</p>	<p>350 kcal/塩分2g 10日(火) <b>竹の子御飯!!豚ロスの甘生麹西京焼き</b> <b>柚子蓮根豆腐天白だしあんかけ</b> ○根菜味噌炒め ○ポテトサラダ ○しばわかめ</p>
<p>328 kcal/塩分3g 4日(水) <b>鶏の紅生姜衣天ぷらみぞれ風あんかけ</b> <b>鯖のピリ辛味噌漬焼き</b> ○きんぴらごぼう ○白菜と若芽のサラダ ○うぐいす豆</p>	<p>380 kcal/塩分3g 11日(水) <b>洋食屋さんのデミグラスコロッケ&amp;チキンカレー</b> <b>ミートオムレツオロソース</b> ○五目炒め ○枝豆とコーンのサラダ ○福神漬汁</p>
<p>395 kcal/塩分2g 5日(木) <b>冬の定番♪ じっくり煮込んだ...</b> <b>牛タン入りビーフステーキフライ</b> <b>ハンバーグバニーマスターソース</b> ○和風きのこペンネ ○入念サラダ ○胡麻昆布佃煮</p>	<p>376 kcal/塩分3g 12日(木) <b>益次朗の手作り鶏の唐揚げ旨塩葱ダレ</b> <b>ホッケの味噌林檎醤油焼き</b> ○大根とさつまあげの煮物 ○フレッチャラダ ○高菜油炒め</p>
<p>360 kcal/塩分0g 6日(金) <b>{黒胡椒がピリッと アクセント♡}</b> <b>レモンペッパーチキン竜田揚げ</b> <b>助京タラムニエルマトソース</b> ○根菜とウィンナーのコンソメ煮 ○レモンマヨサラダ ○旨辛生姜</p>	<p>392 kcal/塩分1g 13日(金) <b>{アリアリおいしい! みんな大好き!!}</b> <b>海老カツ〜タルタルソース付き〜</b> <b>豚肉とゴボウのしくれ煮</b> ○五目煮 ○小根菜とモセのあみこし ○山くらげ</p>

方が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喫食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。  
エネルギー表示は目安となります。ライスは1食あたり380kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。