

# 思い出が星になる... 山六給食(株)

～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～



TEL03-3736-0110/FAX03-3736-0194

毎朝お弁当の写真を更新【益次朗公式Instagram → masujirou86】  
メニューがご覧になれます【HP → <http://www.yamaroku86.co.jp>】

犬には鼻毛が生えていないのダァー!! あんてらあ

【いただき益次朗】



令和7年1月

## 謹賀新年

新年明けましておめでとうございます

旧年中は大変お世話になり  
従業員一同心より御礼申し上げます

本年も更なるサービス向上に努めて参りますので  
より一層のお引き立てを賜りますよう  
お願い申し上げます



30日(月)

31日(火)

1日(水)

2日(木)

3日(金)

385 kcal/塩分3.2g

6日(月)

391 kcal/塩分3.2g

7日(火)

362 kcal/塩分3.3g

8日(水)

409 kcal/塩分3.3g

9日(木)

360 kcal/塩分3.3g

10日(金)

(もちと食感が  
クセになる♡) 北海道産3種のチーズ入りブロック  
照り焼きハンバーグ

○大根とウインナーのコンソメ煮 ○レンジサラダ ○旨辛生姜昆布

益次朗の手作り鶏の唐揚げ香味葱タレ  
魚青塩麹漬け焼き

○五目野菜パスタ ○春雨の中巻サラダ ○梅かつおササゲ

ヘルシー! 美味しい!  
たんぱく質とろろ ささみフライ×2本~辛子付きソース  
絹ホックの味噌醤油焼き

○じゃが煮 ○マカロニとパプリカのサラダ ○石臼おかめ

ハムマヨポテトサラダフライ & チキンカレー  
ホクソテ黒胡椒オニオンソース

○ラッセル ○ブロックと人参の胡麻サラダ ○福神漬け

きのこの炊込み御飯! 鶏の味噌漬け焼き  
肉詰めいなり天 & 竹輪天

○蓮根のさんぽろ ○小松菜のおひたし ○穂先×マラー油

万が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喫食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。  
エネルギー表示は目安となります。ライスは1食あたり380kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。