

# 今空を舞う粉雪を集めよう 山六給食(株)



～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～

令和の米騒動なのダァーも  
頻繁にキロあたり100円以上の値上げはキツいのダァー



【いただき昼次調】

TEL03-3736-0110/FAX03-3736-0194

毎朝お弁当の写真を更新【昼次調公式Instagram → masujirou86】  
メニューがご覧になれます【HP → <http://www.yamaroku86.co.jp>】



令和7年1月

<p>13日(月) 成人の日</p>	<p>331 kcal/塩分1g 益次郎の手作り鶏の唐揚げ葱塩レモンだれ 絹ホッケ幽庵焼き ○大根と油揚げの煮物 ○キャベツのゆかり和え ○石臼お餅</p>
<p>14日(火) 爽やかな風味が さっぱりおいしい!! 手キンカツ柚子おろしホ酢 絹厚揚げピリ辛高菜あん ○豆腐と野菜の旨煮 ○スパゲッティサラダ ○ムクラゲ</p>	<p>399 kcal/塩分3.2g ガツンと味が Good♡ BBQソースがけポークリテー 白身魚フライタルタルソース ○カレー風味ポトフ ○ウタヤマサラダ ○旨辛生姜昆布</p>
<p>15日(水) (コクソースが 良合います!) 助宗鱈竜田揚げ黒酢ソース 豚ロース塩麹漬け焼き ○五目煮 ○若菜とワラの和え物 ○梅かつおササゲ</p>	<p>359 kcal/塩分3.3g 牛すき焼き風煮&amp;あさり野菜のが揚げ ハムの黒胡椒ステーキ ○ひじきの煮物 ○レモンマヨネーズ ○キャベツ</p>
<p>16日(木) マヨネーズinハンバーグ和風オニオソース お肉屋さんのカレーコロッケ ○クリームシチュー ○枝豆とコーンのサラダ ○胡麻昆布佃煮</p>	<p>390 kcal/塩分2g (クワの登場!!) (めっちゃオツオツ) 濃厚特選甘エビクリームコロッケ ミートオムレツ/ハヤシソース ○和風きのこハンバーグ ○人参と玉葱のサラダ ○高菜油炒め</p>
<p>17日(金) 紅ずりいりカニ焼売生姜風味中華あん 鶏の胡麻味噌焼き ○焼きビーフン ○ナムルサラダ ○穂先マラー油</p>	<p>327 kcal/塩分2.2g 山菜の炊き込み御飯! 野菜の肉巻きフライ 鯖の甘生麹西京漬け焼き ○セリフシ大根の煮物 ○ほうれん草のふじしお ○しぼりお餅</p>

万が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喫食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。  
エネルギー表示は目安となります。ライスは1食あたり380kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。