

時々ニールセダカを無性に聴きたくなる

山六給食(株)

TEL03-3736-0110/FAX03-3736-0194

～厳選した日本各地の美味しいお米と栄養バランスを考えたお弁当～

毎朝お弁当の写真を更新【益次朗公式Instagram → masujirou86】
メニューがご覧になれます【HP → <http://www.yamaroku86.co.jp>】



8時間労働のルーツは...
「人間が日働ける限度が8時間」と事だいたの心本33の9P



令和7年1/2月

【いただき益次朗】

<p>306 kcal/塩分3.0g 27日(月) ヒリッ!!とアワセ!! 鶏の糸生姜衣天みぞれ風あんかけ 絹ホッケ味酢林醤油焼き ○ごぼうの土佐煮 ○キャベツの青じそ炒め ○穂先×マラー油</p>	<p>361 kcal/塩分1.5g 3日(月) 新鮮!!真鮫のフライ粒マスタード入りソース 豚ロースの甘生麴西京焼き ○節分豆 ○大根と油揚げの煮物 ○マカロニサラダ</p>
<p>370 kcal/塩分3.2g 28日(火) (とろりウサイ) 人気のメニュー } チーズソースin二層仕立てメンチカツ サルサ風ソースオムレツ ○ブロッコリーチュー ○大根とゴシンのサラダ ○胡麻昆布佃煮</p>	<p>373 kcal/塩分3.3g 4日(火) ご飯がズル! THE中華当 三角五目中華春巻き&揚げ餃子 鶏のチリソースかけ ○春雨の中華炒め ○ナムル風サラダ ○梅かつおササゲ</p>
<p>359 kcal/塩分3.1g 29日(水) 益次朗の手作り鶏の塩麹漬け唐揚げ 海鮮チヂミ香味ダレ ○中華炒め ○チヂミ菜とモヤシの和え物 ○油炒めのササゲ</p>	<p>382 kcal/塩分3.3g 5日(水) (特製ソースが良く合う!) 助宗鱈揚げトマトオニオンソース ペッパーポークソテー ○じゃがいものゴキウ煮 ○レタのマヨネーズサラダ ○高菜油炒め</p>
<p>379 kcal/塩分3.2g 30日(木) サッパリ!! おいしい♡ 柚子風味和風おろしソースハンバーグ 菜の花の辛子和えゴロッケ ○アスパラ×アスパラ ○ゴロースローサラダ ○旨辛生姜佃煮</p>	<p>350 kcal/塩分3.2g 6日(木) 彩り野菜豆腐バーグ生姜入りひじきあんかけ ロースとんかつ×2枚 ○竹の子とゴシンの煮物 ○若菜とわかろの和え物 ○うぐいす豆</p>
<p>366 kcal/塩分3.2g 31日(金) (相性抜群の組み合わせ) チキカツ×2枚&ベジタブルカレー 鱈のソテーバジルソース ○大豆と昆布の煮物 ○ミネラルサラダ ○福神漬け</p>	<p>331 kcal/塩分1.5g 7日(金) きのこの炊き込み雑炊! ヒリ辛照り焼きチキン カニカマ天&南瓜天~天つゆ~ ○オマール大根の煮物 ○ほうれん草のおひたし ○しぼり汁</p>

方が一、開蓋後に異臭、異物、異変が見られた際は、即喫食を中止して頂き、お手数ですが弊社までご連絡をお願い致します。
エネルギー表示は目安となります。ライス1食あたり380kcalです。仕入れの状況により内容が急遽変更となる場合がございますのでご了承ください。